

A hombres de trabajadores



SUPLEMENTO INFORMATIVO DEL PERIÓDICO MAS DE LAS HH.T. DE MADRID

Navidad 2020

Desde Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid queremos desearos una Navidad de 2020 plena de esperanza y que la podamos vivir con la felicidad que nos trae el Nacimiento del Niño Dios. Pedimos salud y trabajo para todos vosotros y la fe en la presencia y amor infinitos de Jesús. ¡Feliz Navidad!



Foto Freepik

9 de diciembre, Misa-funeral por los fallecidos durante la pandemia

Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid celebrará una Misa-Funeral por D. Antonio Algora, Obispo Asesor de las HHT, los militantes, afiliados, simpatizantes, amigos y familiares fallecidos en España y América durante la pandemia, **que tendrá lugar el miércoles, 9 de diciembre de 2020, en la Iglesia San Juan de la Cruz, a las 19:00 horas (Plaza San Juan de la Cruz, 2).**

Tanto los Presidentes Diocesanos, María José Plaza Bravo y Marcos Carrascal Cavia, Consiliario y Viceconsiliario Diocesanos, Ignacio María Fernández de Torres y Ramón Llorente García, como el

resto de los integrantes del Consejo de HHT-Madrid, quieren que esta celebración conjunta sirva de homenaje a todos aquellos a los que no se pudo despedir personalmente debido a las restricciones sanitarias. Ya descansan en la Casa del Padre.

Para aquellos que quieran unirse al acto, pero no puedan hacerlo de forma presencial, **la misa se retransmitirá, virtualmente, a través de nuestro canal de YouTube** (Hermandades Trabajo Centro Madrid).

Más información, en el teléfono 914 473 000 o por email a info@hhtmadridd.com.

EN ESTE NÚMERO:

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PARA UN CURSO 2020-2021 DIFERENTE Y CON NOVEDADES: CULTURA, ACTIVIDADES ARTÍSTICAS, DEPORTIVAS, FORMACIÓN APOSTÓLICA Y DSI... MIRA EN PÁGS. 4 Y 5

.....
LA ESCUELA DE ESPAÑOL SANTA BÁRBARA HA COMENZADO SUS ACTIVIDADES ESTE CURSO 2020-2121. PÁG. 7

.....
LOS APARTAMENTOS AGARÓ CAMBRILS, EN LA COSTA DORADA, SIGUEN A TU DISPOSICIÓN CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD. PÁG. 3

Encuétranos en:

Nuestra web: www.hhtmadridd.com

email: info@hhtmadridd.com

En redes sociales:

Hermandades del Trabajo-Madrid

Twitter: [@HHTMadrid](https://twitter.com/HHTMadrid)

Instagram: [@hhtmadridd](https://www.instagram.com/hhtmadridd)



www.hhtmadridd.com
comunicacion@hhtmadridd.com

Unidos en la oración; la oración como misión

INTENCIONES PARA DICIEMBRE DE 2020

El Adviento es un tiempo de espera, de esperanza. Es más, de esperanza cierta. Y es que ponemos esas esperanzas nuestras en Dios y en el cumplimiento de sus promesas; y ya sabemos que la palabra que Dios da una vez, la da para siempre.

Se nos invita a estar atentos, vigilantes, despiertos y a la escucha, pues el Señor puede llegar por mil caminos diferentes, estar en mil situaciones distintas o aparecer de la mano de cualquier ser humano.

Se nos pide una actitud activa y comprometida, pues la esperanza hay que construirla. Hay que allanar los caminos al Señor; tenemos que abrirnos al amor de Dios para acoger la llegada de su Hijo hecho carne. En Adviento, cada semana nos centramos en una realidad desde la que Dios nos interpela para descubrir en ella cómo el Señor se acerca a nosotros.

Os proponemos cinco oraciones. Una para cada semana del Adviento y la última para la Navidad.

PRIMERA ORACIÓN:

Oramos por los migrantes y refugiados

Dios de la vida, Dios del amor y de la fraternidad. En el Adviento nos anuncias el gran viaje que hará tu Hijo hacia nosotros. El viaje del despojamiento, del abajamiento, de la Encarnación. Lo hará por amor y por solidaridad con todos nosotros. Al comenzar este tiempo de esperanza, te pedimos por todos aquellos que también realizan el viaje duro e injusto de la emigración, por los refugiados que huyen de la guerra, de la persecución, de la injusticia. Que al igual que abrimos nuestros corazones a tu llegada, también sepamos abrirles a ellos nuestros hogares, nuestras comunidades cristianas, nuestros países. Que tu solidaridad sea nuestra solidaridad.

SEGUNDA ORACIÓN

Oramos por los trabajadores que sufren situaciones injustas laborales y los que están en paro.

Juan Bautista clamó en el desierto: "preparad el camino al Señor". Nosotros queremos clamar contigo, Señor, contra esta economía injusta, del descarte, que condena a tantos trabajadores al desempleo y a un trabajo mal remunerado y en condiciones precarias. Queremos allanar los caminos, llenos de baches, en los que tantas personas caen cada día. Te pedimos, Señor Jesús, que allanes también las durezas de nuestro corazón, y nos hagas comprender que no se puede ser cristiano al margen del dolor y sufrimiento de los trabajadores.

TERCERA ORACIÓN

Oramos por los pobres y para que po-

damos tender la mano al hermano más necesitado.

Señor Dios nuestro, ayúdanos a vivir la pobreza evangélica en primera persona. No podemos, ni debemos, sentirnos bien cuando un miembro de la familia humana es dejado al margen y se convierte en una sombra. El grito silencioso de tantos pobres debe encontrar al pueblo de Dios en primera línea, siempre y en todas partes, para darles voz, defenderlos y solidarizarse con ellos ante tanta hipocresía y tantas promesas incumplidas, e invitarlos a participar en la vida de la comunidad. (Discurso de la IV Jornada Mundial de los Pobres por el Papa Francisco)

CUARTA ORACIÓN

Oramos por las mujeres y niñas maltratadas y/o explotadas.

María de Nazaret fue la primera en seguirte. En ella reconocemos el modelo de todo discípulo. Ella es madre y maestra. En ella reconocemos el rostro femenino y maternal de Dios. Que nunca permanezcamos indiferentes ante el dolor y sufrimiento de las niñas y mujeres, que arranquemos de nuestros corazones cualquier sentimiento de discriminación.

Señor, tú estás en cada niña que es explotada y humillada, en cada trabajadora y ama de casa que es explotada o violentada. Te pedimos que nos ayudes a reconocer en sus dolores y lágrimas tu presencia y tu cercanía que nos llama a comprometernos en construir un mundo donde nadie sea marginado por su sexo.

DÍA DE NAVIDAD

Bendito seas, Señor, Dios nuestro, por que has cumplido tu promesa.

No estamos solos. Tu Hijo, hecho carne, nacido pobre y desnudo, despojado y abajado, se ha constituido como nuestro hermano y Señor. El camino ya no es cosa de uno. Somos comunidad, llamados a ser fraternidad.

No permitas que nuestros corazones queden indiferentes ante el misterio de Belén. Allí, arropados por María y José, por un buey y una mula, por unos pastores y unos magos, están todos nuestros sufrimientos y anhelos, nuestras alegrías y esperanzas.

No permitas que los criterios y costumbres del mundo nos distraigan, nos adormezcan, nos engañen. Sólo Tú, el Dios de Jesucristo, el Dios del amor, la justicia y la paz, puedes salvarnos de nuestros pecados y llevarnos a Tu Reino.

Que no celebremos la Navidad, si no estamos dispuestos a que cada día sea Navidad.

Departamento Acción Apostólico-Social
Diciembre/ 2020

ORACIÓN POR EL MUNDO DEL TRABAJO ÚLTIMO VIERNES DE CADA MES 18 DE DICIEMBRE DE 2020, a las 19:30 h.

Nuestra próxima Oración por el Mundo del Trabajo tendrá lugar el día 18 de diciembre, por coincidir el último viernes de mes con el Día de Navidad. Como viene siendo habitual durante estos meses, la **celebraremos de forma virtual** debido a las circunstancias sanitarias. En este encuentro tenemos presente las circunstancias tan complicadas que vive el mundo del trabajo, a los trabajadores y sus familias, y a todos los que se ven afectados por la enfermedad. **Puedes unirse a nosotros, VIRTUALMENTE (avisaremos por redes sociales y página web) o acompañarnos desde tu casa, unidos espiritualmente. Tenemos como referencia el Ofrecimiento de Obras, oración a la Virgen del Cenáculo y a San José.**

INFORMACIÓN DE HORARIOS Y ATENCIÓN AL PÚBLICO EN HERMANDADES DEL TRABAJO-CENTRO DE MADRID

• HORARIO:

Mañanas, de lunes a viernes de 9:30 a 14:30 horas. Tardes, lunes a jueves, de 17:40 a 20:15 horas. Viernes tarde, cerrado

• Centralita: 914 473 000

• Correos electrónicos:

afiliacion@hhtmadridd.com

contabilidad@hhtmadridd.com

secretariafp@hhtmadridd.com (Formación Profesional)

info@hhtmadridd.com (información general)

AGARÓ Turismo:

reservas@agaroturismo.com

info@agaroturismo.com

•HORARIOS DE EUCARISTÍAS:

Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid retomó el 19 de octubre las Eucaristías diarias en la sede.

Las Eucaristías tienen lugar en los siguientes días, horarios y lugar:

– Lunes, martes, miércoles y viernes: 18,30 horas

– Jueves: 19:30 horas

– Los Segundos martes de mes, después de la Eucaristía, **Exposición del Santísimo y oración breve.**

Lugar: Salón de Actos.

C/ Raimundo Lulio, 3. Planta baja.

APARTAMENTOS AGARÓ Cambrils

Los Apartamentos AGARÓ Cambrils están a tu disposición, abiertos y con todas las medidas sanitarias requeridas por las autoridades correspondientes. Te recordamos que en AGARÓ Cambrils dispones de una tarifa especial por ser afiliado de Hermandades. Dirección: Avda. Tomás Victoria, 1 y Avda. Manuel de Falla, 28. Urb. Torre de Cambrils (Cambrils, Tarragona).



Todo el equipo de AGARÓ Turismo quiere desearos una Feliz Navidad y un año 2021 pleno de salud y buenos momentos.



PRECIOS DIARIOS POR APARTAMENTO*

FECHAS (2020)	AFILIADOS	EST.MINIMA
1/10 AL 31/12	40.- €	2 noches

**Puentes, Navidad y Fin de Año:
60 euros/noche (afiliados)**

Apartamentos con capacidad para 3 a 5 personas o de 4 a 6 personas respectivamente, con terraza, perfectamente equipados. Incluyen aire acondicionado frío/calor y WIFI gratuito

*Los precios incluyen el IVA y tasa turística

NO AFILIADOS:

Consúltanos precios y condiciones o reserva a través de la web: www.apartamentosagarocambrils.com

Información y reservas

Teléfonos: 914 487 015 - 914 473 000.

Horario: de lunes a viernes de 9:30 a 14:30 horas y lunes, martes, miércoles y jueves, por la tarde de 17:40 a 20:15 horas.

reservas@agaroturismo.com | info@agaroturismo.com | www.apartamentosagarocambrils.com

¿Has pensado en los beneficios que tiene alquilar un apartamento para pasar tus vacaciones o, simplemente, unos días de relax durante el invierno? La principal es la independencia y seguridad que te ofrecen:

- Eliges **tu propio horario**, tus salidas y entradas independientes, simplemente con tu llave, y no tienes que compartir espacios comunes.
- Con una cocina totalmente equipada, **tú eliges si comer en casa o fuera, cenar o desayunar a la hora que te apetezca**
- Con el sistema de aire acondicionado frío/calor **tendrás tu temperatura ideal.**
- Con el WIFI gratuito puedes **conectarte siempre que quieras**
- **Paseos y visitas por la playa**, a cinco minutos, y por una **zona de alto interés turístico y cultural.**

Hotel AGARÓ Chipiona**** (Cádiz)

AUNQUE EL HOTEL AGARÓ CHIPIONA ESTÉ CERRADO, PUEDES HACER TUS RESERVAS CON ANTICIPACIÓN Y BENEFICIARTE DE LOS PRECIOS ESPECIALES PARA AFILIADOS.

PARA ACOGERTE A ESTE PRECIO ESPECIAL DE AFILIADO DEBERÁS RESERVAR SOLO DE LA SIGUIENTE MANERA:

- **Directamente en la sede de Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid, C/Raimundo Lulio, 3. Horario:** de lunes a viernes de 9:30 a

14:30 horas y lunes, martes, miércoles y jueves, por la tarde de 17:40 a 20:15 horas

- **A través del correo electrónico** reservas@agaroturismo.com
- **En los teléfonos** 914 487 015 - 914 473 000, en el mismo horario de la sede

Necesitas acreditar:

- Estar al corriente de pago, una antigüedad de 2 años como afiliado a Hermandades o pagar dicho periodo en una única cuota, si aún no eres afiliado y contratar una estancia mínima.

SI NO ERES AFILIADO DE HERMANDADES CONSÚLTANOS Y TE EXPLICAREMOS LA MANERA DE HACER TU RESERVA

Información para pago de recibos de Hermandades del Trabajo

Estimado afiliado, recuerda que si tienes recibos pendientes, ya puedes ponerte al día realizando ingreso o transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

Banco Santander: ES66 0049 1809 2621 1022 3073

CONCEPTO: Cuota de socio del periodo... , DNI y nombre del afiliado.

Una vez hecho el pago, remítenos justificante al email: afiliacion@hhtmadril.com.

Para tu comodidad te recomendamos que domicilies tus cuotas en esta misma cuenta del Banco de Santander.

Si tienes cualquier duda, llámanos al teléfono

914 473 000, ext. 517, y te ayudaremos en lo que necesites. GRACIAS



Actividades Curso 2020-2021

Aquí podéis consultar la programación del curso 2020-2021. Debido a las condiciones sanitarias, las actividades se han visto reducidas en número y aforo, con la novedad de que ponemos en marcha nuestro proyecto de Innovación Social ofreciendo algunas de las actividades de forma virtual. De la misma forma, hemos reforzado los Servicios para que podáis acceder a ellos por vía telefónica o correo electrónico y evitar los desplazamientos. Además, contamos con un Plan de Contingencia

COVID-19 que está a tu disposición tanto en la sede de la C/ Raimundo Lulio, 3, como en la página web www.hhtmadrid.com.

Para cualquier duda, puedes consultarnos en Administración, 2ª planta: lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h. Lunes, martes, miércoles y jueves, de 17:40 a 20:15 h. También podéis inscribiros llamándonos al 914 473 000, en el mismo horario.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

(Clases en marcha, puedes unirte a ellas)

Artesanía y manualidades (Presencial)

Miércoles 17:00 – 19:00 h.

Precio mes: 38,00 € afiliado. 42,00 € simpatizante

Profesora M^a Paz Noya.

Aula 304 (3ª Pta.)

ESCUELA DE DANZA (PRESENCIAL)

Danza Española

Lunes 17:30 – 19:30 h.

Miércoles 18:15 a 20:15 h.

Precio mes: 33,00 € afiliado, 36,00 € simpatizante

Taller de castañuelas

Miércoles 17,00 – 18,00 h.

Precio mes: 23,00 € afiliado. 25,00 € simpatizante

Bailes de Salón

Jueves 11:00 – 12:00 h.

Precio mes: 23,00 € afiliado. 25,00 € simpatizante

Sevillanas

Viernes 11:00 – 12:00 h.

Precio mes: 23,00 € afiliado. 25,00 € simpatizante

Profesora Lucía Vila.

Sala de ballet – Sótano 1

INSCRIPCIONES:

Administración, 2ª planta: lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h. Lunes, martes, miércoles y jueves, de 17:40 a 20:15 h. También podéis inscribiros llamándonos al 914 473 000, en el mismo horario.

FORMA DE PAGO:

El pago de la actividad se hará mensualmente, del 1 al 5 de cada mes en Caja (2ª pta.) en efectivo o tarjeta, ingreso en cuenta y transferencia bancaria (se informará de los datos requeridos en el momento de la inscripción), TPV (presencial o por teléfono).

*CONVOCATORIAS, FECHAS Y HORARIOS PRESENCIALES:

Las fechas, comienzo, horarios y seguimiento de las actividades presenciales pueden verse alteradas debido a las circunstancias sanitarias de la pandemia y las normativas que se aprueben por las autoridades con respecto a ésta.

ACTIVIDADES CULTURALES

Aula Cultural (Virtual y presencial)*

Profesoras: M^a Luisa Turell y Rosario Paniagua

Miércoles, horario virtual y presencial, 19:15 h.

Matrícula anual: 12,00 € afiliado | 15,00 € simpatizante

*(Virtual, enlace de YouTube y presencial, se emite video en la Sala de Consejos, plta. 1)

DICIEMBRE 2020

2 BENITO PÉREZ GALDÓS,

Rosario Paniagua

9 MARIO BENEDETTI

M^a Luisa Turell

16 PEDRO MUÑOZ-SECA Y ALFONSO PASO M^a Luisa Turell

ENERO 2021

13 MIGUEL DELIBES

Rosario Paniagua

20 ARTURO PÉREZ REVERTE

M^a Luisa Turell

(Este es un avance de la programación del curso)

Semana Cultural, del 27 de enero al 3 de febrero 2021

en honor de Santo Tomás de Aquino. Se están preparando algunas actividades, virtuales, que os anunciaremos en el periódico de enero.

Comenzará el día 27 de enero con una conferencia de Rosario Paniagua y finalizará el día 3 de febrero con otra de M^a Luisa Turell. Ambas están incluidas en la relación de conferencias del Aula Cultural.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Yoga (Virtual)

Lunes 18:30 - 19:30 h.

Miércoles 18:30 - 19:30 h.

Precio mes: 27,00 € afiliado.

30,00 € simpatizante

Profesora Eleonora Barone.

Clases virtuales, en directo.

Yoga / Pilates (Presencial)

Martes 18:00 – 19:00 h.

Jueves 18:00 – 19:00 h.

Precio mes: 38,00 € afiliado.

42,00 € simpatizante

Chikung (Presencial)

Martes 19:15 – 20:15 h.

Jueves 19:15 – 20:15 h.

Precio mes: 39,00 € afiliado.

43,00 € simpatizante

Profesor Fernando Jarandilla

Inicio: enero 2021 | Lugar: Gimnasio – Sótano 1

Actividades Curso 2020-2021

Servicios, Formación Cristiana y Actividades Apostólicas

SERVICIOS GRATUITOS PARA TRABAJADORES Y SUS FAMILIAS

Los servicios están dirigidos a **todos los trabajadores en general y especialmente a nuestros afiliados, militantes, colaboradores y demás grupos relacionados con Hermandades del Trabajo**. Ponemos a tu disposición:

Asesoría Jurídico-laboral

Para dudas de naturaleza laboral o jurídica, en general. De lunes a viernes, Tel. 914 023 133 de 9:30 a 14:00 h., o email serjuridicolaboral@hhtmadridd.com

Asesoría Espiritual.

Contactar con el teléfono de centralita, 914 473 000, o email viceconsiliario@hhtmadridd.com

Comunicación con los Afiliados

Tel. de centralita 914 473 000

Los servicios se prestarán, principalmente, de forma telefónica. En caso de necesidad, se podrá solicitar una cita presencial con el profesional correspondiente, cumpliendo de manera estricta todos los protocolos y el Plan de contingencia Covid-19 establecidos por Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid, y acogiéndonos a las recomendaciones establecidas por las autoridades competentes como la OMS, gobierno nacional y legislaciones regionales.

12 de diciembre 2020, Retiro Espiritual de Adviento

De 10:00 a 14:00 horas tendrá lugar un Retiro Espiritual que estará a cargo de D. Ramón Llorente García, Viceconsiliario del Centro, dirigido a los militantes y personas interesada, respetando el aforo. Información e inscripciones, Administración, 2ª planta: lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h. Lunes, martes, miércoles y jueves, de 17:40 a 20:15 h. También podéis inscribiros llamándonos al 914 473 000, en el mismo horario. Email: secretariafp@hhtmadridd.com

ORACIÓN POR EL MUNDO DEL TRABAJO

Último viernes de mes, a las 19:30 h. en el Oratorio
(Presencial, aforo limitado, y virtual)

Calendario	
18 diciembre 2020	26 marzo 2021
29 enero 2021	30 abril 2021
26 febrero 2021	28 mayo 2021
	25 junio 2021

GRUPO DE DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

A las 19:30 h. **(Virtual)** en las siguientes fechas

Calendario	
11 diciembre 2020	19 marzo 2021
15 enero 2021	16 abril 2021
19 febrero 2021	21 mayo 2021
	18 junio 2021

FUNERAL POR LOS MILITANTES Y AFILIADOS FALLECIDOS DURANTE LA PANDEMIA

Miércoles, 9 de diciembre 2020, a las 19:00 h. Iglesia San Juan de la Cruz (Plaza San Juan de la Cruz, 2) (ver pág. 1)

TE DEUM DE ACCIÓN DE GRACIAS

Miércoles, 30 de diciembre, a las 20:00 h. Parroquia Sta. Teresa y Sta. Isabel (Gta. Pintor Sorolla, 2)

(Eucaristías limitadas al aforo permitido y bajo estrictas normas de seguridad)

Comunicado actividad Lectura del Evangelio

Desde el Centro de Madrid de las Hermandades del Trabajo, estamos trabajando a fin de retomar la Actividad Apostólica "Lectura del Evangelio" que se venía realizando gracias al acompañamiento de D. Antonio Algora Herando, quien ha partido a la casa del Padre.

A fin de retomar tan importante y necesaria actividad y teniendo en cuenta el Plan de Contingencia covid-19 que han aprobado las autoridades del Centro, se invita a todos los participantes y demás interesados a ponerse en contacto con la Administración del Centro (Mirian/Mercedes)

Por las mañanas: de lunes a viernes de 9:30 a 14:30 y por las tardes: de lunes a jueves de 17:40 a 20:15 a través del teléfono 914 473 000 o del email secretariafp@hhtmadridd.com a fin de informar sobre la nueva programación y procedes a realizar la respectiva inscripción de los participantes.

Foto Pixabay



Programa Integral de Atención a Personas Mayores “Envejecimiento Activo”



Foto freepik

Después de la aprobación del Consejo Diocesano del Centro de Madrid, el 22 de junio del 2020 se suscribió el convenio de colaboración con la Fundación Summa Humanitate con el fin de estudiar, evaluar, planificar y poner en marcha acciones en el ámbito de la tercera edad, mediante la realización de programas de “Envejecimiento Activo”.

Una de las acciones prioritarias en el momento presente consiste, en programar y llevar a cabo una intervención enfocada a la tercera edad que acoja sus necesidades y redunde en una mejora de su calidad de vida.

¿Miedo a perder la salud o a la dependencia?, ¿a sentirse solo, como si no le importaras a nadie?, ¿miedo a que te ignoren como si no formarás una parte importante de la sociedad? ¿Cómo

prepararse para sacarle el máximo partido al proceso natural de envejecer?

Desde el Centro de Madrid, y con el empeño por desarrollar un programa integral que verdaderamente tenga impacto entre los afiliados mayores, sus familias y el entorno, estamos siguiendo un proceso en tres fases consecutivas:

1. Una primera fase de análisis e investigación, para identificar las necesidades más significativas que debemos atender y las iniciativas o proyectos que pueden ofrecer una respuesta. En esta fase participaron 145 personas, entre afiliados mayores, familiares y trabajadores, que respondieron a nuestras encuestas con el fin de dar visibilidad a las principales preocupaciones de la persona mayor y los servicios que solicitarían a HHT.

Fruto de dicho estudio y con la voluntad de atender el presente in-

cierto que estamos viviendo, pero con vistas también al futuro, se ha configurado un **Programa integral de ayuda al Envejecimiento** que, desde un enfoque transversal de carácter apostólico, favorece:

- Un envejecimiento **ACTIVO Y SALUDABLE**, por medio del Programa de actividades de HHT y de un Programa de formación para la Prevención de la Dependencia. Se pretende fomentar la autonomía, para prevenir la dependencia y reducir su impacto en las actividades instrumentales de la vida diaria de la persona mayor.

- Un envejecimiento **EN CASA**, por medio de la creación de una empresa social que ofrecerá servicios de ayuda en el domicilio y por medio de fórmulas alternativas de convivencia. El objetivo es ayudar al mayor en su propio hogar para evitar la institucionalización.

- Un envejecimiento **CONTIGO (ACOMPAÑADO)**, por medio de proyectos como el Teléfono del Encuentro, Grandes Vecinos y la renovación de los espacios comunitarios de los centros de barrio. Se busca mantener o generar nuevas redes sociales, prevenir o atender la soledad y generar espacios de convivencia fraterna.

- Un envejecimiento **PLENO**, por medio del programa de aprender a envejecer y el programa de voluntariado “Entre hermanos”. Se pretende ofrecer formación y herramientas que ayuden a

prepararse a envejecer o a vivirlo con plenitud.

- Un envejecimiento **VISIBLE**, por medio de Proyectos de sensibilización como “Tú también serás mayor”, el blog “La voz de la experiencia” y la promoción de actividades intergeneracionales. En este caso se procura promover una mayor participación de la persona mayor y en general una mayor cohesión social.

2. Una segunda fase de planificación para cada una de los proyectos validados, que es la fase en la que nos encontramos ahora.

Se trata de articular de manera organizada las actividades y recursos que tenemos que poner en juego en cada uno de ellos y establecer un cronograma que nos ayude a ejecutarlos de manera coherente.

3. Y por último una tercera fase, que es la de ejecución propiamente dicha, que se iniciará a partir de enero de 2021 una vez se tenga todo organizado y planificado.

En definitiva, se trata de la puesta en marcha de un Programa ambicioso pero factible, que encaja perfectamente con la nueva forma de trabajar y organizarse en HHTM y que deseamos que genere un fuerte impacto social en su entorno.

Estaremos informando periódicamente sobre las acciones que se vienen haciendo para poner en marcha el Programa Integral a personas mayores.

María Eugenia Aguado

Adviento desde el Centro de Hermandades de San Ignacio (Perú)

Desde el Centro de Hermandades del Trabajo de San Ignacio, en Perú, nos hacen llegar varias fotos de la celebración del Adviento en la puerta de su lugar de trabajo. La mayoría de ellos realizan su labor en el sector sanitario, uno de los que más expuesto está en estos tiempos de pandemia. Elegimos esta instantánea y les acompañamos en espíritu, con nuestros corazones, deseando que el Señor les proteja en sus tareas diarias.



Foto HHT-San Ignacio

Programa de Radio “Iglesia Viva”, en Radio María, el 25 de diciembre 2020

Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid cuenta con un espacio radiofónico en Radio María, que se emite cada tercer viernes de mes de 12,30 a 13,25 horas y que se llama “Iglesia Viva”. (Este mes, el día 25)

Puedes escuchar los programas ya emitidos en nuestra página web: www.hhtmadril.com

CLÍNICA DENTAL

DR. JESÚS CALATAYUD (MÉDICO ESTOMATÓLOGO)

Dirección: Santa Engracia, 169-2ªA . 28003 MADRID
(25 m. Glorieta Cuatro Caminos). Tel. 91 533 63 11

ATENCIÓN ESPECIAL A SOCIOS DE LAS HERMANDADES

La Escuela de Español Santa Bárbara del Centro de Madrid de HHT ya ha comenzado su andadura este Curso 2020-2021

“Tantas clases de idiomas hay seguramente en el mundo, y ninguno de ellos carece de significado. Pero si yo ignoro el significado de las palabras, seré como un extranjero para el que habla, y el que habla será como un extranjero para mí. Así pues, ya que anhelaís los dones espirituales, procurad abundar en aquellos que sirvan para la edificación de la iglesia”. (Corintios 14:10-11).

“Las Hermandades del Trabajo nos comprometemos a promover una mayor capacitación profesional y crear cuantas obras sean necesarias para activar la promoción de todos nuestros hermanos” Punto 35 Ideario de HHT.

Después de la aprobación del Consejo Diocesano, el Centro de Madrid y la Cooperativa San Andrés y Santa Bárbara suscribieron el 19 de octubre la cesión de la Escuela de Español Santa Bárbara.

El 31 de octubre se ha notificado la acreditación del Instituto Cervantes de la Escuela de Español Santa Bárbara otorgando la titularidad a Hermandades del Trabajo – Centro de Madrid.

El 18 de noviembre se ha notificado por parte del Instituto Cervantes el reconocimiento de la Escuela de Español Santa Bárbara como Centro de Examen de conocimientos constitucionales y socioculturales de España CCSE.

Actualmente, la Escuela de Español cuenta con un equipo de profesionales que llevan a cabo la gestión bajo la dirección de los responsables del Centro.

En este primer mes, la Escuela de Español

Santa Bárbara recibió a 47 candidatos para realizar el examen DELE (Diploma de Español como Lengua Extranjera), entre los días 13 y 14 de noviembre.

Además, a partir del año 2021, el centro ofrecerá también las pruebas CCSE. Ambos exámenes son requisitos para la obtención de la nacionalidad española.

Promover la alfabetización

Como centro especializado en la enseñanza del español perteneciente a Hermandades del Trabajo, nuestra misión es promover la alfabetización en nuestra comunidad hispana. Somos muy conscientes de que el aprendizaje de nuestra lengua es esencial para las personas migrantes, puesto que ésta representa el principal vehículo de comunicación interpersonal, posibilita la autonomía e independencia, propiciando las relaciones sociales y la integración en el entorno.

Asimismo, el conocimiento del español capacita a la persona con un recurso imprescindible para la convivencia, la comprensión del medio sociocultural en el que reside o el entendimiento de sus derechos y deberes. Es la lengua que les va a permitir tener la oportunidad de afrontar nuevos retos que, a su vez, les facilitará progresar y mejorar en sus vidas.

La difusión del español y la cultura hispana permite que las personas cuenten con mayores recursos intelectuales y materiales que les aporten mejoras tanto en su situación personal como social. Como consecuencia, promueve la inserción en una situación de igualdad de oportunidades en la sociedad, fomentando la dignidad de las personas.


Como dice nuestro lema: “Unos por otros y Dios por todos”.

María Sabas, directora de la Escuela




LOTERIA DE NAVIDAD 2020: JUEGA CON NOSOTROS Y AYUDARÁS A LA FORMACIÓN Y LA PROMOCIÓN HUMANA Y CRISTIANA DE TRABAJADORES Y SUS FAMILIAS

Ya puedes adquirir la Lotería de Navidad de Hermandades del Trabajo. El número que se pone a la venta es el **94.226**



HERMANDADES DEL TRABAJO
Raimundo Lulio, 3 - 28010 MADRID

LOTERIA NACIONAL



Núm. 94.226

El portador juega la cantidad de dos euros con cincuenta céntimos en el número arriba indicado, para el sorteo de la Lotería Nacional del día 22 de Diciembre de 2020.

El Depositario,
HERMANDADES DEL TRABAJO
CENTRO DE MADRID

Juega	2,50 euros
Donativo	0,50 euros
Son:	3,00 euros

(Donativo para el fondo de Formación y Promoción Humana y Cristiana)

Fraccionamiento autorizado por Loterías y Apuestas del Estado en fecha 10 de agosto de 2020. Los premios superiores a 40.000 euros tendrán retención del 20% correspondiente a cuenta del IRPF del valor nominal de estas participaciones. El premio se pagará desde el día 11 de enero de 2021 en el domicilio social, calle Raimundo Lulio, 3, de lunes a viernes de 9:30 a 14:45 y de 17:45 a 20:15 horas. El derecho de cobro caducará a los TRES meses, contados a partir de la fecha del sorteo. Esta participación carecerá de valor si no va sellada como marca la Ley.

Todos aquellos que estén interesados en comprarla podrán hacerlo en nuestra sede, en la Administración 2ª planta, C/ Raimundo Lulio, 3.

El horario de atención al público del mes de noviembre de 2020 es de lunes a viernes por la mañana de 9:30 a 14:30 horas y tardes, lunes, martes, miércoles y jueves, de 17:40 a 20:15 horas. Este horario podrá sufrir modificaciones en función de lo que dicten las autoridades sanitarias. Si lo deseas, también puedes contactar con nosotros en el teléfono 914 473 000

El precio de cada participación es de 3€, aunque se juega la cantidad de 2,50€ ya que se da un donativo de 0,50€ que se destina para el fondo de Formación y Promoción Humana y Cristiana.

Tres preguntas...

Eleonora Barone, profesora de las clases virtuales de Yoga

Eleonora Barone, profesora de Yoga



Foto Leonardo Mercado

Eleonora Barone es la profesora de Yoga que se encarga de impartir las clases de Yoga de forma virtual. En esta entrevista nos cuenta un poco más de ella misma y de sus clases.

Conocía Hermandades desde hacía tiempo porque acudía al edificio de la calle Raimundo Lulio para asistir a clase de Yoga con una profesora externa, Ingrid, una de sus maestras. Años después, ella misma le propuso dar clases en las Hermandades porque el profesor que las impartía se marchaba. Le encantó la idea y empezó a dar clases en 2018 a las personas adultas y mayores afiliadas a Hermandades.

Eleonora es doctora arquitecto y desde hace 6 años directora de "mYmO", una asociación sin ánimo de lucro que nació precisamente para poner en valor el talento de las personas mayores en la sociedad.

Según nos dice, "Yoga es para todas las edades y flexibilidades así que adapté las clases y creamos una pequeña comunidad de personas a las que nos encantaba encontrarnos los lunes y los miércoles".

Yoga es para todas las personas, para todos los niveles, para todas las edades.

Las clases son para todos aquellos que quieran acercarse a su cuerpo de una manera amable y cuidadosa. El Yoga que propongo es un tipo de yoga tranquilo, dulce, que se adapta a principiantes, a personas con poca flexibilidad y/o a personas que prefieran una práctica suave.

En todo caso siempre propongo variantes de una misma postura para que se adapte a los niveles de todas las personas protagonistas de la clase y para que cada persona avance en su camino personal de crecimiento.

¿Cuáles son los beneficios de practicar Yoga?

El Yoga es una filosofía vital más que una práctica física. El cuerpo es una poderosa herramienta que nos da acceso a nuestro mundo emocional, mental y espiritual.

En el campo físico la práctica regular de Yoga proporciona una **mayor flexibilidad, una mejora del equilibrio y un desarrollo de la musculatura profunda** con óptimos resultados tanto en el **aumento de la fuerza** como en una considerable **reducción de las dolencias**.

En el campo mental y emocional la práctica regular del Yoga proporciona un mejor conocimiento de nosotros mismos, así como la pacificación de la mente y una mayor conexión al momento presente con consecuente mejoría en el disfrute de la vida. Uno de los significados del Yoga es unión. Unión a nivel colectivo y sistémico. Unión a nivel individual de su cuerpo físico, emocional, mental y espiritual.

¿Cómo se desarrollan las clases?

Las clases que yo propongo, aunque con diferentes intensidades y fi-

nalidades, se componen de ejercicios de estiramientos; de fuerza; de equilibrio; de respiración y de relajación y/o de meditación.

A través de esta práctica, no solamente se desarrollarán todos los grupos musculares, sino que se mejorará la fuerza y el equilibrio y se reducirán las molestias vinculadas a acortamientos, pinzamientos o contracturas.

Se ofrecerán variantes para que la persona pueda optar por realizar posturas más o menos exigentes.

¿Qué diferencias hay entre las clases online y presenciales?

En principio no hay grandes diferencias. La clase tiene la misma estructura, los mismos objetivos e intensidades. Cada persona, como maestro de sí misma, tiene que regular, en ambos formatos, su fuerza y sus necesidades diarias ajustando la exigencia al momento presente, sin compararse con los demás.

Personalmente, estaré pendiente de verificar las posturas de las personas que acuden a las clases de manera que se puedan desarrollar las "asanas" de forma progresiva y correctamente.

Por supuesto, el formato presencial permite una mayor conexión a la energía de la comunidad de práctica, pero también a nivel virtual se percibe la presencia de las personas que trabajan juntas durante el desarrollo de la clase y en general durante la semana.

Las clases tienen lugar los lunes y miércoles, de 18:30-19:30 h. Más información e inscripciones, Administración, 2ª planta: lunes a viernes de 9:15 a 14:45 h. Lunes, martes, miércoles y jueves, de 17:45 a 20:00 h. También podéis inscribiros llamándonos al 914 473 000, en el mismo horario

Reflexión en la última

Las Navidades que no olvidaremos

"Salvar la Navidad" ha sido el mantra de los políticos en las últimas semanas de pandemia. Afortunadamente, al cierre de estas líneas las cifras de contagios y hospitalizaciones parecen descender a un ritmo estable aunque tenemos que lamentar los fallecimientos, que aumentaron en noviembre. "Salvar la Navidad", en este caso, se refiere al objetivo de poder reunirnos con la familia y disfrutar de compras y salidas navideñas que den un respiro a nuestra necesidad social y económica. Son muchos meses sin poder abrazarnos y convivir con los nuestros, y las fechas navideñas simbolizan todo eso -unión, cercanía- en nuestras mentes y corazones. Siendo así, también acerca el peligro de que las cosas se vayan de las manos y tengamos que sufrir un alto coste en la enfermedad y vidas más adelante.

Por eso a nosotros, como cristianos, estas circunstancias nos deberían empujar a vivir una Navidad más íntima, volcada hacia el interior, hacia la reflexión y la celebración del nacimiento de Jesús, una vuelta a los orígenes, en los que dar la bienvenida a Jesús, hecho carne de nuevo, en nuestros corazones. Un regreso a la esencia de la Navidad en la que el espíritu de Dios vuelve a renacer en nosotros. Y demos un paso más, haciendo celebraciones más austeras, sencillas, en las que si no podemos ser más de seis y no salir de casa, ofrezcamos a los que, por sus circunstancias de duelo por la pérdida de un ser querido en esta pandemia, una oración y una llamada.

Y para los que han perdido trabajo, han tenido que cerrar sus negocios o están en ERTes mal pagados, dediquemos en forma de donativo esos euros que vamos a ahorrarnos y donémoslos a la asociación o causa que más llene nuestros corazones.

En nuestras manos está actuar como Jesús nos enseñó, el Niño Dios que nos nace en estas fechas. Feliz Navidad de esperanza y feliz renacer en Cristo.

Guadalupe Mejorado

¿Quieres recibir nuestro Boletín Electrónico con las novedades de HHT-Madrid?

Si no recibes nuestras notificaciones por Email suscríbete al mismo desde nuestra página web www.hhtmadridd.com. Si tienes algún problema para hacerlo, puedes ponerte en contacto con info@hhtmadridd.com y te explicaremos como es el proceso, de acuerdo con la normativa legal actualizada del RGPD (Reglamento General de Protección de Datos). Es un placer para nosotros poder informarte tanto por medios digitales (pág. web, redes sociales -Facebook, Twitter, Instagram y YouTube) y boletín electrónico. Igualmente, estaremos encantados de recibir tus sugerencias y comentarios.