

A hombros de Trabajadores

Nº 28 | MARZO 2026

HERMANDADES DEL TRABAJO-CENTRO DE MADRID

Día Internacional de la Mujer
Sembrando esperanza,
cosechando dignidad



Sumario

3



TRIBUNA
La alegría y la responsabilidad de participar en CONVIVIUM
por M.ª Ángeles Sobrino

ENTREVISTA

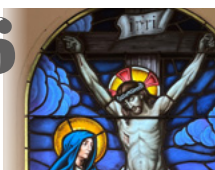
Javier Figueredo:

"Con este reconocimiento a D. Abundio devolvemos a las Hermandades un poco de lo que ellas nos han dado"



4

6



AGENDA
Marzo: Actividades, convocatorias, programas y servicios

ENTREVISTA

Susana Benítez Limón:

"Para conseguir la igualdad debemos comenzar educando dentro del seno familiar"



12

13



HERMANDADES
PLAN PASTORAL 2026-2030:
El faro de la tarea misionera de HHT Madrid

EVENTOS

El Centro del Barrio del Pilar de HHT Madrid cierra una etapa, Presentación del Plan Pastoral 2026-2030, Ejercicios Espirituales ignacianos



14

15



AGARÓ TURISMO
Apartamentos AGARÓ Cambrils
Costa Dorada (Tarragona)

Revista

A Hombros de Trabajadores

Nº 28 | MARZO 2026

Hermandades del Trabajo
Centro de Madrid

Redacción

C/ Raimundo Lulio, 3. Pta. Baja.
28010 MADRID | 914 473 000
redaccion@hhtmadridd.com

Administración

• **Horario de atención:**

Mañanas, lunes a viernes,
de 9:30 a 14:45 h.
Tardes, lunes a jueves,
de 17:40 a 20:15 h.

• **Recepción:**

914 473 000 | 689 180 610 (WhatsApp)
info@hhtmadridd.com

• **Afiliación:**

914 473 000 (Ext. 517)
afiliacion@hhtmadridd.com

AGARÓ Turismo

**Hotel AGARÓ Chipiona y
Apartamentos AGARÓ Cambrils**

914 473 000
info@agaroturismo.com

@hhtmadridd

@HHTmadrid

@hhtmadridd

Hermandades Trabajo Centro Madrid

Hermandades del Trabajo

Hermandades del Trabajo-Madrid



Visita nuestra
página web
hhtmadridd.com

MAS Digital

Periódico digital de
las Hermandades
del Trabajo

masdigital.es

mas
Movimiento Agostiniano Social



Edita Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid.

Director: Carlos Salcedo Peñalver.

Subdirectora: Guadalupe Mejorado Peña.

Consejo de redacción: Fernando García Adriansén, Juan Jiménez Barba, Rafael Jiménez Barba, Ramón Llorente García, José Antonio Nieto de las Torres García, Pedro Ángel Salido Gómez, Antonio Molina Schmid.

Diseño y Maquetación: Artes Gráficas Danubio

Impresión: Artes Gráficas Danubio

Fotografía: HHT y Freepik. **Portada:** Freepik

Patrocina: AGARÓ Turismo

Depósito legal: M-28498-2023. ISSN 3020-4550.

C/ Raimundo Lulio, 3. 28010 MADRID.

914 473 000 | redaccion@hhtmadridd.com

Los trabajos firmados que se publiquen en "A Hombros de Trabajadores" no reflejan necesariamente la opinión de Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid, sino, exclusivamente, las de los respectivos autores.

La alegría y la responsabilidad de participar en CONVIVIUM

Han pasado unos días desde la clausura de CONVIVIUM, la asamblea prebisteral que reunió a los sacerdotes de la archidiócesis de Madrid en un encuentro extraordinario, por su convocatoria y por sus frutos. María de los Ángeles Sobrino, presidenta diocesana del Centro de Madrid de las Hermandades del Trabajo, pudo estar allí como miembro de Consejo Pastoral Diocesano. Estas son sus impresiones:

Participar en CONVIVIUM, desde nuestra condición de laicos, nos ha servido muchísimo a quienes hemos podido estar allí, tanto mujeres como hombres: para profundizar no solo en la importancia de la relación con los sacerdotes, sino también —y esto es muy relevante—, en el papel que, como bautizados, tenemos los laicos en la misión de la Iglesia.

A la pregunta concreta de qué ha significado para mí CONVIVIUM, diría que ha sido una gracia, un regalo inesperado de Dios. Poder compartir, en un momento histórico para la diócesis de Madrid, esos instantes en los que los presbíteros se han hermanado y han vivido la comunión, ha supuesto un descubrimiento y una emoción sincera. Como laica y miembro del Consejo Pastoral Diocesano, lo he sentido también como una gran responsabilidad, porque estábamos allí para acompañar a nuestros presbíteros y, al mismo tiempo, para aprender. Un honor y, a la vez, la confirmación de la llamada que también a nosotros nos ha llevado por el camino del compromiso con nuestra Iglesia.

La verdad es que nos ha iluminado mucho escuchar las ponencias, participar después en las sesiones plenarias y atender a las preguntas y las inquietudes compartidas. Ciertamente, ha sido una experiencia muy valiosa y enriquecedora, que me ha hecho sentirme plenamente miembro, activo y responsable, de la Iglesia.

Además, un grupo de militantes de Hermandades del Trabajo del Centro de Madrid, nos unimos a la Eucaristía celebrada en la Catedral de Nuestra Señora de la Almudena el lunes por la tarde.



M.ª Ángeles Sobrino

Presidenta Diocesana de Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid

Fue otro momento de emoción: por la belleza de la celebración, las palabras de nuestro Pastor, el cardenal arzobispo D. José Cobo, y la impresionante huella que nos dejó ver juntos, unidos y felices a 1300 sacerdotes de nuestra diócesis.

Una imagen que se fijará en nuestro recuerdo. Una de las conclusiones que más me llegó es que nuestros presbíteros no pueden caminar solos. Y, nosotros, laicos comprometidos, llamados a ser apóstoles de nuestra Iglesia, hemos de estar a su lado.

También escuchamos en la homilía: "*Amémonos unos a otros, ya que el amor procede de Dios*", escuchábamos en la primera lectura. No es una frase piadosa más, sino el fundamento de todo lo que somos y hacemos. Reconocemos que no podemos amar sin el amor primero que brota del Dios trinitario".

Terminamos esta experiencia agradecidos y conscientes, además, de que allí, como parte de CONVIVIUM, se encontraba nuestro consiliario diocesano, Ramón Llorente García, y en el exterior, en una gran imagen, nuestro fundador, el Siervo de Dios Abundio García Román.



ENTREVISTA

Javier Figueredo, Alcalde de El Espinar (Segovia):

“Con este reconocimiento a D. Abundio devolvemos a las Hermandades un poco de lo que ellas nos han dado”

Entrevista y fotos: Guadalupe Mejorado

D. Javier Figueredo Soto es el muy ilustre alcalde de la localidad serrana y segoviana de El Espinar. Hermandades del Trabajo llegó allí en 1950, alquilando al Ayuntamiento un “caserón destartado” que acondicionaron como se pudo. Serviría para realizar cursillos y ejercicios en invierno y para descanso en verano, aprovechando el extenso jardín: era Betania, posteriormente, Casa Madre, y la primera residencia en El Espinar.

Después, llegarían Betania (más grande) y Nazareth. D. Abundio fue entusiasta de la localidad, a la que se desplazaba siempre que podía. Muchos lo recuerdan en las Eucaristías, paseando por el pueblo o jugando a la petanca.

A lo largo de las décadas miles y miles de personas han pasado por las residencias de El Espinar. Algunos han hecho suyo el pueblo. Con el tiempo, las normativas y el deterioro por el uso, tuvieron que cerrarse. Pero, desde nuestro Centro de Madrid hay proyectos en marcha para darles nueva vida y uso.

Durante todos estos años, El Espinar ha permanecido en el corazón de la gran familia de Hermandades.

Hablamos con D. Javier para que nos cuente más de esta relación de El Espinar y HHT.

D. Javier, para la Fundación Abundio García Román y las Hermandades del Trabajo, esta decisión de nombrar Hijo Predilecto de El Espinar a D. Abundio es una alegría inmensa. D. Abundio y las Hermandades consideraban, y consideramos, que este pueblo es también nuestro. ¿Qué significa para la localidad de El Espinar este nombramiento?

Se hacen muy pocas condecoraciones de Hijo Predilecto; de hecho, hay poquísimas. Cuando se da ese paso es, sobre todo, porque se reconoce la figura de una persona que, yo creo, ha dejado una huella en nuestro municipio. Una figura que, como D. Abundio, cada vez que la mencionas siempre

conoces a alguien que ha convivido con él, que ha disfrutado de sus distintas iniciativas o actuaciones... pero, sobre todo, siempre hay gente que le recuerda como alguien muy cercano y como una persona muy colaborativa con todo el mundo.

Han pasado distintas generaciones y hemos visto épocas más y menos intensas en esta relación de Hermandades del Trabajo con El Espinar, especialmente debido a los cambios con el uso de las residencias. En los últimos años se está revitalizando esta relación. ¿Cree que El Espinar también es consciente de este hecho, de que estamos encauzando un nuevo “renacimiento”?

Yo creo que es algo que le debíamos, como municipio, a Hermandades. Creo que el pueblo de El Espinar, durante muchísimo tiempo, ha agradecido mucho que Hermandades estuviera aquí, porque era muchísima gente la que venía todos los fines de semana y durante todo el verano: venían a disfrutar y a hacer vida en nuestro pueblo. Y ahora, cada vez que hacemos alguna actividad con Hermandades o algún tipo de acto, al final todo el mundo recuerda lo que ha sido la asociación en El Espinar. Yo creo que es un poco la espinita que teníamos clavada en el Ayuntamiento: devolver a Hermandades un poco de lo que nos había dado.

Otra de las cosas importantes, es que Hermandades está trabajando en sendos proyectos para dar nuevos usos a las residencias Casa Madre y Betania. ¿Cómo ven desde el pueblo esta oportunidad?

Yo creo que todo lo que sea revitalizar edificios que están en desuso, en cualquier municipio, está bien valorado. Tenemos el ejemplo de la residencia Nazaret, que es un edificio que prácticamente se ha hecho nuevo; se está utilizando y está dando mucha vida en nuestro municipio.

Y ahora, con Casa Madre y Betania, en mi opinión, en poco tiempo volveremos a ver un centro renovado que va a dar para impartir mucha Formación. Sobre todo, en lo que estamos trabajando es en que ese centro tenga gran actividad en el ámbito formativo, y que sea algo recíproco entre Hermandades del Trabajo y los vecinos de El Espinar.

Las Hermandades del Trabajo ya están colaborando con otras entidades en programas sociales. En este sentido, ¿qué proyectos tienen Hermandades y el Ayuntamiento

que podrían impulsarse conjuntamente, en este tema más social y del mundo del trabajo?

Yo creo que, principalmente, lo que comentaba antes: Betania va a ser un centro en el que va a impartir mucha formación. Ya estamos trabajando para que, cuando se termine ese edificio, pueda albergar ciclos formativos, y en eso el Ayuntamiento va a colaborar directamente. Vamos a ser parte activa de toda esa programación que se imparta y organice en ella. No solo para dar vida al edificio, sino para que Hermandades del Trabajo y El Espinar, al final, tengan esa vinculación que siempre nos ha unido: el tema social y la vida de la gente de El Espinar.

Un centro de Formación en El Espinar, que es un pueblo ya mediano, que ha crecido mucho. ¿Hay suficientes personas para participar en esos programas formativos?

Sí. Al final, lo que estamos buscando ya no es solo un programa formativo para adolescentes; lo que buscamos son programas formativos para que la gente pueda acceder a un empleo. Yo creo que ahora hay mucha oferta de trabajo en muchísimos sitios.

Formación profesional, principalmente.

Eso es. Y lo que hay que hacer es formar a las personas, concretamente, para la oferta real en la que haya puestos de trabajo. Y esa es una de las prioridades. El Ayuntamiento, por ejemplo, lleva dos años en los que hemos incluido en El Espinar —donde nunca había habido— módulos de formación. Ahora, por ejemplo, tenemos formación para Administrativos y Forestales. Son dos itinerarios muy vinculados al territorio. Para el tejido industrial hace falta mano de obra en el ámbito administrativo y, para toda

la masa forestal que tenemos, contar con gente experta es algo fundamental.

En este sentido, otra conexión de Hermandades del Trabajo con su municipio, y que dice mucho de cómo se vive aquí, es que numerosas personas que trabajaban en las residencias al final conocieron aquí a sus esposos o esposas y formaron sus familias. Y otras que, viniendo habitualmente, finalmente, les gustó tanto El Espinar que tienen casa aquí.

Sí, yo conozco mucha gente que conoció El Espinar por Hermandades, y que tiene vivienda y ha hecho vida en nuestro pueblo gracias a ello. Conozco personas que venían a pasar unos días de retiro o de vacaciones y, al final, acabaron encontrando pareja en El Espinar y viviendo su vida aquí.

Finalmente, D. Javier ¿Cómo recomendaría usted El Espinar a aquellos que aún no conocen la localidad?

El Espinar tiene dos características principales... bueno, tres, que son por las que la mayoría de las personas vienen a conocer nuestro pueblo. La primera, la naturaleza: vivimos en un entorno maravilloso, rodeado de pinares centenarios. El turismo de naturaleza es nuestro estandarte principal.

Luego tenemos otro tipo de turismo: la gente que viene a conocer todo el patrimonio que tenemos y la parte hostelera; El Espinar es un sitio en el que se come muy bien y en el que tienes muchas cosas que ver.

Y luego, hay un eje transversal que lo une todo: la forma de ser del espinariego. Es gente que acoge a todo el mundo, que se desvive por agradar, lo que hace que el municipio tenga ese empaque turístico. ■

El próximo 29 de abril tendrá lugar el acto oficial, organizado por el Ayuntamiento, de entrega del acta y placa de nombramiento de Hijo Predilecto al Siervo de Dios Abundio García Román

Programa pastoral

ACTIVIDADES APOSTÓLICAS

Misas

- Lunes, martes, miércoles y viernes, **18:30 h.**
- Jueves (Cenáculo), **19:30 h.**
- Domingos y festivos: **12:00 h.**

Confesiones: lunes y miércoles, de 18:00 a 18:30 h.

Eucaristías: Capilla de Hermandades del Trabajo. C/ Raimundo Lulio, 6.

Exposición del Santísimo: martes, 18:00 h.
(Capilla de Hermandades del Trabajo)



Vivamos juntos esta Cuaresma y Semana Santa

En este tiempo de preparación, queremos recordar que, aunque el camino sea árido, no caminamos solos, pues el Señor nos dice: "Por eso, yo la seduciré, la llevaré al desierto y allí hablaré a su corazón" (Oseas 2:16). Te esperamos para que juntos en comunidad vivamos este momento de oración, reflexión y conversión.

- **Retiro de Cuaresma**, "De la oscuridad del desierto a la luz de la Resurrección", 7 de marzo. 10:30 h a 14:00 h. Capilla de HHT.
- **Celebración de la penitencia, jueves, 19** de marzo, 18:30 h, capilla de HHT.

Semana Santa

- **Domingo de Ramos, Eucaristía, 29** de marzo a las 12:00 h. Capilla de HHT.
- **Lunes Santo, Eucaristía, 30** de marzo a las 18:30 h. Capilla de HHT.
- **Lunes Santo, Película, 30** de marzo a las 19:15 h. Sala Abundio García Román.
- **Martes Santo, Eucaristía, 31** de marzo a las 18:30 h. Capilla de HHT.
- **Miércoles Santo, Eucaristía, 1** de abril a las 18:30 h. Capilla de HHT.
- **Miércoles Santo, Elaboración de monumento y charla para jóvenes, 1** de abril a las 19:15 h. Capilla de HHT.
- **Jueves Santo, Eucaristía, 2** de abril, 17:30 h. Capilla de HHT.
- **Jueves Santo, Hora Santa, 2** de abril, 19:30 h. Capilla de HHT.
- **Viernes Santo, Vía Crucis, 3** de abril, 12:00 h. Capilla de HHT.
- **Viernes Santo, Celebración de la muerte del Señor, 3** de abril, 17:30 h. Capilla de HHT.
- **Viernes Santo, Película "El caso de Cristo", 3** de abril, 19:00 h. Sala Abundio García Román
- **Sábado Santo, Eucaristía, 4** de abril, 17:30 h. Capilla de HHT.
- **Sábado Santo, Musical de Pascua, 4** de abril, después de la Eucaristía. Capilla de HHT.
- **Domingo de Resurrección, Eucaristía, 5** de abril, 12:00 h. Capilla de HHT.

Formación

- **Catecumenado de Adultos. 13 y 27**, 2º y 4º viernes de mes: de 17:00 a 18:15 h. Formación continua. Gratuito.
- **Catecumenado de Confirmación** (de 16 a 22 años). Sábados. De 16:00 a 17:30 h. Formación continua. Gratuito.
- **Formación de catequistas.** Miércoles **11 y 25**, 2º y 4º miércoles de mes. De 19:15 a 20:30 h. Formación continua. Gratuito.
- **Grupo de matrimonios de Acción Familiar. 8**, segundo domingo de mes. Eucaristía, 11:30 h. Reunión y comida.

Lugar: Sede de Hermandades del Trabajo-Madrid. C/ Raimundo Lulio, 3.

Charla y desayuno-coloquio sobre Doctrina Social de la Iglesia

- **Lunes, 16 de marzo**, ponencia "El trabajo en la Doctrina Social de la Iglesia". **Hora:** 19:15 h.
- **Martes, 17 de marzo**, desayuno-coloquio "Los trabajadores en la DSI y la Pastoral en el mundo del trabajo desde las HHTM: aportes para el Manifiesto del 1º de Mayo" **Hora:** De 9:30 a 11:30 h.

Ponente: D. Oscar Díaz Ruiz, Licenciado en Teología, especialista en DSI y Administración de Empresas. Responsable del Centro de Hermandades del Trabajo de Valencia.

Lugar: Sala Abundio García Román de nuestra sede.

La ponencia y el café-coloquio nos ofrecerán una visión integral y actual sobre la dignidad del trabajo y del trabajador y nos ayudarán a profundizar en los principios cristianos que deben regir nuestra vida profesional y comunitaria.

Inscripciones abiertas: departamentoapostolico@hhtmadril.com | 639 871 402 (WhatsApp). Plazas limitadas. Gratuito.



D. Óscar Díaz Ruiz,
responsable de Hermandades
del Trabajo-Valencia.
Foto: HHT Madrid.

Coro

Prepara tu voz, prepara tu corazón

¿Te apasiona la música y buscas un espacio para compartir tu talento? En este mes de reflexión y preparación, te invitamos a que tu voz no se quede en silencio. ¡Ponle música a tu vida y sentido a tu Cuaresma!

En Hermandades del Trabajo sabemos que el camino hacia la Pascua se vive mejor en comunidad. Por eso, nuestro Coro Juvenil tiene las puertas abiertas para ti. Buscamos jóvenes que quieran transformar sus fines de semana en una experiencia diferente, donde la música es el lenguaje de nuestra fe y donde nuestro canto ayuda a que otros se encuentren con Dios.

Ensayos: sábados, 12:00 h. | Capilla.

Info: info@hhtmadril.com | 639 871 402 (teléfono y WhatsApp)

Café Joven

Un marzo para preparar el corazón

Mientras el mundo se acelera, en Café Joven nos detenemos para preparar el camino. Los jóvenes de Hermandades del Trabajo nos preparamos para vivir esta Semana Santa con tres pilares fundamentales: esperanza, oración y acción.

Si quieres vivir una fe auténtica y encontrar un grupo que te sume en este tiempo hacia la Pascua, ¡este es tu lugar! Un espacio de confianza, creatividad, fe, amistad, escucha y respeto mutuo. Este marzo, nos preparamos por dentro y nos movemos para que nuestra oración se convierta en acción. Sábados, a las 18:00 h en la sede de Hermandades del Trabajo.

Info: departamentoapostolico@hhtmadril.com | 639 871 402 (teléfono y WhatsApp).

Rincón del Orante

Queridos Orantes:

Nos ponemos en contacto este mes de marzo para caminar juntos con Jesús en su camino cuaresmal.

Os pedimos oración por el Retiro Espiritual que celebraremos en Hermandades el día 7, y por todos los que, dentro de Hermandades, nos

sentimos más lejos de Cristo en este momento, para que Él nos sostenga y nos lleve de la mano. Rezamos también por las personas que se están preparando para confirmar su fe y por todas las actividades que se realizan en el Centro.

Asimismo, como ya os informamos, damos gracias al Señor por el

nombramiento de D. Abundio como "Hijo Predilecto" de El Espinar. El acta será entregada en un acto del Ayuntamiento el próximo 29 de abril. ¡Ya sabes que todos podemos ser orantes!

Si quieres contactar con nosotros: departamentoapostolico@hhtmadril.com | 639871402 (teléfono y WhatsApp).

¿Sabías qué?

Desde las primeras discípulas de Jesús hasta las líderes actuales, las mujeres constituyen la fuerza principal de la acción pastoral en el mundo. Su rol es el corazón del "amor eficaz" liderando la mayoría de los proyectos de caridad, educación y evangelización de la Iglesia. Este protagonismo ha alcanzado hitos históricos recientemente: en 2021, la religiosa francesa Nathalie Becquart se convirtió

en la primera mujer con derecho a voto en el Sínodo de los Obispos y, en octubre del 2023, la cifra ascendió a 54 mujeres que tuvieron el derecho a voto en el Sínodo.

Este 8 de marzo, la Iglesia no solo honra la dignidad de la mujer, sino que reafirma su compromiso de abrir espacios donde el liderazgo de la mujer sea el motor de una comunidad más fraterna y solidaria.

Pasos de Esperanza: Itinerario de Ejercicios Espirituales 2026

Continuamos recorriendo nuestro itinerario de Ejercicios Espirituales 2026. En esta etapa, te invitamos a vivir los siguientes pasos:

1. Encuentro de fin de semana (Espiritualidad en tiempos de crisis)

Días: **viernes, 29 de mayo** del 2026 (17.00 horas) al **domingo, 31 de mayo** (16 horas). Director: D. Josep Giménez Meliá S.J.

Lugar: Casa de Ejercicios Nuestra Señora de la Anunciación ubicada en la Calle Arturo Soria, 228, Madrid.

Aporte: 50 €

2. Ejercicios Espirituales

Días: **martes, 30 de junio** desde las 15 horas hasta el **miércoles, 8 de julio** a las 17 horas.

Director: D. José Antonio Poo S.J.

Lugar: Casa de Ejercicios San Ignacio, Barrio La Portilla, 7, 39130 Pedreña, Cantabria.

Aporte: 300 € PC

Reserva tu plaza: departamentoapostolico@hhtmadrid.com/ 639 871 402 (WhatsApp). Plazas limitadas.

Celebremos juntos el Homenaje a nuestro Fundador

Nombramiento de D. Abundio García Román como Hijo Predilecto de El Espinar, Segovia

Hermandades del Trabajo de Madrid tiene el placer de invitarles al acto conmemorativo por el nombramiento de su fundador como **HIJO PREDILECTO DE EL ESPINAR**, título otorgado por unanimidad en honor a su legado de fe y servicio. Este reconocimiento realizado por el Ayuntamiento de El Espinar el día 5 de noviembre del 2025, celebra una vida dedicada al servicio, la dignidad del trabajo y los valores que hoy reafirman nuestra comunidad.

Esta celebración especial se desarrollará el miércoles 29 de abril del 2026 a las 11:00 h.

Programa:

- **11:00 horas: Eucaristía.** Lugar: Parroquia de San Eutropio.
- **12:15 horas: Acto de entrega del acta** del nombramiento de Hijo Predilecto. Lugar: Auditorio de Gonzalo Menéndez Pidal de El Espinar.
- **14:00 horas: Comida** en Restaurante Los Jardines de la Brasería, en San Rafael (Segovia)
- **16:30 horas:** Finalización del acto.

INSCRIPCIONES ABIERTAS hasta el 30 de marzo.

Lugar: Planta baja de HHT. Tel. 914 473 000.

Horario: L-V (09:30 a 14:30 h) y L, M, Mi (19:30 a 20:00 h).

Aporte: 15 € Afiliados / 20 € Simpatizantes (incluye transporte y comida).



— SIERVO DE DIOS —
ABUNDIO GARCÍA ROMÁN
— Nombramiento como —
**HIJO PREDILECTO
DE EL ESPINAR**

*distinción concedida por unanimidad del Pleno del M. I. Ayuntamiento de El Espinar en reconocimiento a la profunda y perdurable huella que dejó entre los espinariegos.
Una vida, marcada por la entrega al servicio, la fe y la dignidad del trabajo.*

29 de abril de 2026 a las 11h



Actividades

Cultura, Deporte, Ocio y Tiempo Libre

- **Zumba (Imparte José Manuel Moruno):**
Lunes, de 19:00 a 20:00 h.
Precio mes: 20 € afiliados. 30 € simpatizantes.
(Niños/as acompañados, gratis hasta 12 años).
- **Taller de Jotas (Imparte Grupo Bailes Regionales):**
Taller de baile. Danza y folclore. Toque básico de castañuelas. **Miércoles**, de 18:00 a 19:00 h.
Precio: 10 € afiliados. 20 € simpatizantes.
- **Hilos y Sueños: Artesanía y Manualidades (Imparte M^a Paz Noya):**
Muñequería, patchwork, ganchillo y punto, bisutería y pintura en tela. **Miércoles**, de 17:00 a 19:00 h.
Precio: 38 € afiliados. 42 € simpatizantes.
- **Castañuelas (Imparte Lucía Vila):**
Lunes, de 17:00 a 18:00 h.
Precio: 30 € afiliados. 40 € simpatizantes.
- **Danza Española (Imparte Lucía Vila):**
 - Iniciación. **Lunes**, de 18:00 a 19:00 h.
Precio: 30 € afiliados. 40 € simpatizantes.
 - Avanzado. **Martes y jueves**, de 11:30 a 12:30 h.
Precio: 42 € afiliados. 52 € simpatizantes.
- **Aula Cultural**
 - **Miércoles, 4: Dorothy Day.** Por Pilar Concejo. Presencial.
 - **Miércoles, 11: El entierro del conde de Orgaz.**
Por Gerardo Ruiz Morales. Presencial.
 - **Miércoles, 18: Leonardo Torres Quevedo, un genio adelantado a su tiempo.** Por Javier Velo Méndez. Presencial.
 - **Miércoles, 25: Un paseo por la poesía y vida de Wisława Szymborska**
(Premio Nobel de Literatura 1996). Por Flora Rueda Laorga. Presencial.
- **Visita Cultural**
Miércoles, 25: Imprenta Municipal. Artes del Libro.
- **Senderismo**
 - **Domingo, 8.** Robledondo – Monte Abantos – El Escorial.
14 km – Dificultad: Media.
 - **Domingo, 22.** San Martín de Valdeiglesias – Cebreros.
14 km – Dificultad: Fácil.



Grupo de Bailes Regionales. Foto: HHT Madrid.



Tecnología y digitalización

- **Curso de Procesador de Textos Word de 20 horas**
Fechas y horario (de 17:00 a 20:00 h):
 - **Marzo: 10, 17, 24 y 31**
 - **Abril: 7, 14 y 21****Gratuito.** Al finalizar, se entrega certificado de asistencia.
- **Curso sobre Creación de Contenido con Inteligencia Artificial**
Aprende a usar herramientas de IA de forma práctica para crear textos e imágenes, ahorrar tiempo en tareas y descubrir qué puede aportar la IA en tu día a día personal y profesional.
Modalidad: presencial, gratuita y muy práctica.
Material: trabajaremos con tu propio teléfono móvil.
Duración: 12 horas (4 días).
 - **17 y 18 de marzo**
 - **23 y 24 de marzo**Horario: de 10:00 a 13:00 h.
Podrás identificarte con DNI, NIE o pasaporte. Inscripción necesaria para ambos cursos.
Cierre de inscripciones: 15 de febrero de 2026.

Info de Actividades culturales, deportivas, ocio y tiempo libre:

info@hhtmadríd.com | culturaydeporte@hhtmadríd.com | 914 473 000 | 630 574 557 (teléfono y WhatsApp).

Programas sociales

Programa de Trabajadores Inmigrantes

Se enmarca en la opción preferente del Plan Pastoral e Innovación Social centrando la acción en la dignidad de las personas y en la promoción y desarrollo integral, y no tanto en un tema asistencial. Los objetivos del programa son **acoger, proteger, promover, acompañar e integrar** a los trabajadores inmigrantes.

- **Encuentros de Trabajadores Inmigrantes y Familias Trabajadoras.** Sábados **14 y 28** de febrero. En la sede. **17:00 h.**
- **Encuentros interculturales:** a las **18:00 h.**
 - Miércoles **4:** "Mujeres migrantes: duelo, resistencia y salud emocional".
 - Miércoles **18:** "Adaptación migratoria según la edad (niños, adolescentes, adultos y mayores).
- **Programa de "Acogida de Trabajadores Inmigrantes" y Talleres Formativos Gratuitos.** Horario: lunes a viernes, **excepto los jueves**, de **11:00 a 13:30 h.** Los talleres tienen sus propios horarios que puedes ver en el recuadro.

Info: trabajadoresmigrantes@hhtmadrid.com
914 473 000 | 639 532 034 (teléfono y WhatsApp).

SOS Refugiados

Este servicio de caridad y obra social continua diariamente con la atención a refugiados que asisten a nuestro **CSB Escuela de Español** a través de la preparación y entrega de refrigerios.

Programa de innovación social para mayores: "Invitación al Encuentro"

Fortalecemos las relaciones y el acompañamiento intergeneracional. Abierto a personas que quieran escucharse y acompañarse mutuamente en cualquier etapa de su vida.

Los lunes de **18:00 a 19:30 h.**

Info: info@hhtmadrid.com | 914 473 000 | 639 532 034 (teléfono y WhatsApp).

Certificado de Profesionalidad

Se inició con éxito la 4ª edición con 15 plazas, el 2 de febrero de 2026, en turno de mañana (8:30-13:30h). El 9 de marzo comienza a 5ª ed. en turno de tarde (16:00-21:00h). Deseamos a alumnas/os mucho ánimo en esta nueva etapa de formación, mirando siempre hacia el futuro, la justicia y la dignidad en el mundo del trabajo.



Taller de primeros auxilios. Foto: HHT Madrid.

Talleres formativos básicos y gratuitos

Días y horas: miércoles y/o jueves de 16:30 a 18:00 h, salvo excepción.

Para asistir y obtener el certificado de asistencia es imprescindible estar inscrito previamente. El cupo de personas por clase es limitado.

Temas:

- Primeros auxilios (1 sesión).
- Prevención de riesgos laborales en el hogar. (1 sesión).
- Conceptos básicos de ofimática. (1 sesión).
- Orientación legal para inmigrantes. (1 sesión).
- Cuidado de niños. (2 sesiones).
- Aprende a buscar empleo. (2 sesiones).
- Habilidades domésticas. (3 sesiones).
- Cuidado de personas mayores (2 sesiones).
- Uso de APP para búsqueda de empleo. (1 sesión).
- Tips "La construcción en España". (2 sesiones).
- Primeros auxilios psicológicos (1 sesión).

II Jornada Intercultural: Convive Sábado, 14 de marzo del 2026. De 10:00 a 19:00 horas.

Programa

- Eucaristía.
- Ponencia: **"La integración de los trabajadores inmigrantes: un reto de todos"**.
Por Rufino García Antón, Delegado Episcopal de Movilidad Humana de la Archidiócesis de Madrid.
- Mesa Redonda: **"Experiencias personales en torno a los procesos de integración"**.
- Trabajo en Grupos.
- Comida Convivencia.
- Festival artístico musical.

Inscripciones ya abiertas en el área de Recepción hasta el **9 de marzo**.
Necesaria inscripción. Aforo limitado.



Exposición Semana de la Mujer del 2 al 6 de marzo

Con motivo del Día Internacional de la Mujer se presenta la **exposición "Retratos de mujeres del Mundo: Vocación de servicio, liderazgo y entrega"** en la sede de HHTM.

Estas pinturas realizadas por Ulpiano Coello, colaborador de HHT Madrid muestran los rostros de mujeres con representación nacional e internacional.

La exposición se podrá visitar durante el periodo del **2 al 6 de marzo de 2026**, en la Sala Abundio García Román de nuestra sede, en horario de 11h-14h y 17h-18.30h.

Lunes, 2, inauguración, con un coloquio con representantes de Pastoral del Trabajo.
Clausura el 6 de marzo. Se contará con testimonios en primera persona de mujeres en relación a "la esperanza". En colaboración con Iglesia por el Trabajo Decente de la Archidiócesis de Madrid.



Uno de los cuadros de la Exposición por el Día Internacional de la Mujer, de Ulpiano Coello. Representa a Sherbat Gula. Foto: HHT Madrid

Servicios gratuitos

Servicio de Orientación Jurídico-laboral

Gratuito. Consultas sobre temas jurídicos, laborales o legales. Cita previa.

Horario: lunes y miércoles, de 18:30 a 21:00 h.

Info: serjuridicolaboral@hhtmadrid.com | 914 473 000 | 686 787 974 (teléfono y WhatsApp).

Servicio de Orientación Psicológica

Gratuito. Dirigido a socios y beneficiarios de los programas sociales de HHT.

Horario: miércoles y jueves por la tarde y viernes (quincenal) por la mañana, previa cita.

Info: orientacionpsicologica@hhtmadrid.com | 914 473 000 | 639 532 034 (teléfono y WhatsApp).

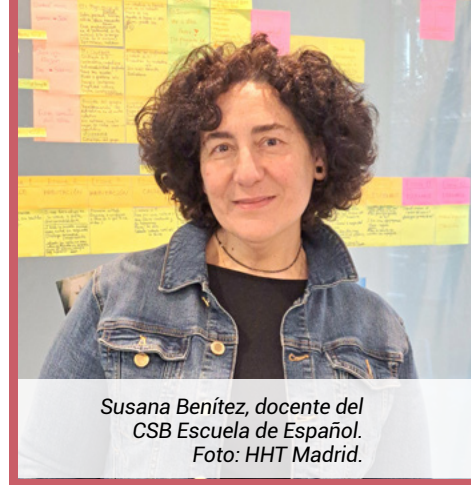
Servicio de Orientación Espiritual

Si necesitas hablar con alguno de nuestros sacerdotes, llama a Recepción y se pondrán en contacto contigo.

Info: 914 473 000.

Lugar: Los servicios y los programas sociales se desarrollan en la sede de Hermandades del Trabajo-Madrid (C/ Raimundo Lulio, 3).

Susana, profesora del CSB Escuela de Español, con motivo del Día Internacional de la Mujer: “Para conseguir la igualdad debemos comenzar educando dentro del seno familiar”



Susana Benítez, docente del CSB Escuela de Español.
Foto: HHT Madrid.

Susana Benítez Limón comenzó a colaborar con el CSB Escuela de Español en 2019, pero en febrero de 2022 se incorporó de forma estable e ininterrumpida como profesora de español. Lo que más le gusta de su trabajo es ayudar a otras personas a conseguir sus objetivos personales o laborales gracias al aprendizaje del español para integrarse, de una u otra forma, en la sociedad.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer la preguntamos sobre su experiencia como profesora y como trabajadora y si, desde su profesión, tiene oportunidad de ayudar a otras mujeres con su ejemplo y con su apoyo.

Susana, eres de una generación en la que se da por hecho que la mujer trabaja. Estudiamos, practicamos, nos incorporamos al mercado laboral... Atrás quedó el concepto de “ama de casa” e, incluso, las bajas por nacimiento ya son de maternidad-paternidad. Sin embargo, sí que las mujeres seguimos siendo, en gran parte, las “cuidadoras” de las familias. ¿Has vivido alguna de estas situaciones?

Sí, en este aspecto siento que la sociedad tiene que seguir evolucionado todavía, ya que es verdad que en la actualidad el cuidado de familiares recae en mayor parte sobre las mujeres.

¿Cómo fueron tus inicios en la enseñanza? ¿Qué cambia para una profesora cuando enseñar español se cruza con el trauma, el duelo o la burocracia que implica enseñar español a refugiados?

Comencé en el mundo de la enseñanza del español en una pequeña escuela de idiomas. Tenía alumnos de diferentes nacionalidades que estudiaban español para la universidad o por placer.

Enseñar español a alumnos refugiados es diferente. Lo principal es que puedan desenvolverse con facilidad ante situaciones cotidianas de la vida. Necesitan integrarse dentro de una sociedad que es nueva para ellos y que no conocen. Por esta razón, el enfoque de las clases tiene que ser muy práctico y muy comunicativo.

Por supuesto, también hay que pensar que son personas que vienen de vivir situaciones muy difíciles en su país y, debido a esto, necesitamos crear en la clase una relación no solo profesional, sino también afectiva que les facilite el aprendizaje en un entorno emocionalmente seguro para ellos.

¿Cómo cambia el aula cuando trabajas con personas de otros países y culturas? ¿Y con las refugiadas?

Tener alumnos de diferentes nacionalidades y culturas es muy enriquecedor. El aula se convierte en un espacio de intercambio cultural en el que, además de trabajar la lengua y la cultura española, también se integran aspectos culturales de sus propios países. Esto no es diferente con los alumnos refugiados, pero lo que sí hay que trabajar muchísimo es la tolerancia y respeto entre todos los alumnos.

También eres profesora de español para alumnos extranjeros que vienen a obtener sus certificados DELE, como centro acreditado por el Instituto Cervantes. Imagino que también en el caso de estos estudiantes encuentras casos diferentes, como mujeres trabajadoras que son algunas.

Las principales diferencias están en para qué necesitan obtener el certificado DELE. Las mujeres trabajadoras que quieren obtener el certificado DELE A2 es porque quieren solicitar la nacionalidad, la mayoría trabajan en

el sector de la hostelería y cuidado a los demás. Sin embargo, las mujeres trabajadoras que necesitan un certificado DELE B2 o C1-C2, están buscando mejorar su situación laboral y su objetivo es el reconocimiento oficial de sus conocimientos del idioma, ya que ello les dará opción a poder homologar sus estudios universitarios o trabajar en empresas españolas, demostrando que el idioma no es una barrera profesional para ellas.

¿Sientes que, de alguna manera, tu ejemplo sirve para transmitir tu expertise como mujer trabajadora, además de profesora?

La vida de una mujer está compuesta por muchas facetas, hay que trabajar para encontrar la forma de tener un equilibrio entre todas ellas. Como mujer creo que es importante participar en la lucha de la mujer trabajadora para conseguir de una forma seria y estable ese equilibrio dentro de la sociedad.

8M y futuro: ¿Qué dice tu trabajo sobre ser mujer trabajadora hoy y qué habría que mejorar en este ámbito?

La verdad es que puedo considerarme una persona afortunada porque en mi trabajo no siento que haya diferencias de trato respecto al género. Lo que sí me gustaría es hacer hincapié en que para conseguir la igualdad debemos comenzar educando dentro del seno familiar y, también, seguir esa labor en la escuela. ■

PLAN PASTORAL 2026-2030: El faro de la tarea misionera de HHT Madrid

Por Guadalupe Mejorado

Presentación del Plan Pastoral 2026-2030.
Foto: HHT Madrid.

Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid ha presentado su Plan Pastoral 2026-2030, que marcará el camino, las líneas de actuación y los objetivos de nuestra entidad para los próximos cinco años. Con el fin de acercarlo a nuestros afiliados, hablamos con Fernando García Adrianzén, vicepresidente de la Comisión Pastoral, para que nos ayude a desgranar los objetivos más importantes.

En un mundo donde el trabajo se suele ver como un medio de subsistencia o una carga que deshumaniza, ¿cómo se puede proponer hoy la figura de un “Jesucristo trabajador” sin que suene a un concepto anticuado?

Debemos hacer consciente a la sociedad de que Jesús no es una figura o un concepto: es el modelo de dignificación humana y fuente de salvación para el mundo laboral actual. No buscamos simplemente dar charlas sobre espiritualidad, sino crear una comunidad donde los trabajadores vivan la experiencia real de ser hijos amados de Dios y hermanos entre sí. Hay que testimoniar que es posible construir estructuras laborales que estén realmente al servicio de la persona y del bien común.

El Plan Pastoral 2026-2030 admite que debemos afrontar desafíos como la secularización, el envejecimiento de la militancia y la fragmentación laboral. ¿Cómo se trabaja para una “renovación pastoral y estructural”?

Nos inspiramos en la propuesta del Papa Francisco de ser una “Iglesia en salida”. Como decía nuestro fundador, D Abundio García Román, la renovación es vida; por eso, el plan busca actualizar métodos, recursos y lenguajes sin dejar atrás la esencia. Es una conversión pastoral que nos obliga a salir de nuestra zona de confort para buscar y acercarnos a los trabajadores

más vulnerables, a los descartados y a los que se sienten alejados de la fe.

En estos momentos se está trabajando en la creación de una Escuela de Militantes y Dirigentes. ¿Qué tipo de líderes os gustaría conseguir?

Buscamos formar discípulos misioneros que sean líderes y referentes éticos. No es una formación de fin de semana; es un itinerario educativo sistematizado que abarca lo cristiano, lo humano y lo técnico. Queremos que el militante tenga una sólida vocación bautismal que le permita actuar con responsabilidad tanto en la Iglesia como en el complicado mundo del trabajo actual. Para ello, el plan incluye un programa de acompañamiento pastoral. Se trata de que nadie camine solo.

A veces, los jóvenes en las instituciones religiosas no se sienten protagonistas ¿Cómo plantean la Central de Jóvenes para que se sientan integrados y sean un verdadero motor de cambio?

El objetivo es que la Central de Jóvenes tenga presencia activa en la vida, el apostolado y la misión misma de las Hermandades. Queremos que se integren en la Hermandad y en la misma vida del Centro. Deben ser ellos los interlocutores que nos ayuden a entender y dar respuesta a las nuevas realidades de los trabajadores jóvenes, aportando su vitalidad a la fraternidad apostólica que predicamos.

“Profesionalizar la orientación social” y aplicar “criterios pastorales a las decisiones económicas”. ¿Cómo son de importantes para el éxito de su misión evangelizadora?

La administración responsable es, en sí misma, un testimonio. Aplicar principios de transparencia y normativa canónica y civil asegura que nuestros recursos económicos estén alineados con nuestros fines: la promoción de los trabajadores. Por ejemplo, el Centro de Espiritualidad en El Espinar es una inversión para fortalecer la convivencia, la espiritualidad y la formación de la comunidad cristiana.

El lema del Plan es convertir a los “trabajadores alejados en entusiasmados discípulos”. ¿Cómo ofrecerlo a alguien que hoy sufre la precariedad laboral?

El mayor obstáculo es la desesperanza que genera esta situación. Por eso, nuestra respuesta no es solo un discurso, sino una misión de acompañamiento y promoción integral. Queremos que vean en las Hermandades del Trabajo una comunidad fraterna que se solidariza con sus reivindicaciones, que promueve su dignificación y que les ofrece un encuentro personal con Cristo como fuente de sentido en medio de sus luchas diarias. ■

Puedes ver el Plan Pastoral en hhtmadridd.com



Presentación del Plan Pastoral 2026-2030.
Foto: HHT Madrid.

Acto de apertura de curso y Presentación del Plan Pastoral 2026-2030 y programación de 2026

El 29 de enero tuvo lugar el acto institucional de Apertura del curso 2026 en el que los responsables del Centro de Madrid de HHT presentaron el Plan Pastoral 2026-2030, la Programación y los planes operativos para 2026. Serán estos planes los que marquen las líneas de acción para este curso. Podéis consultarlos en nuestra página web.

El Taller previo a los Ejercicios Espirituales ignacianos reunió a 43 personas

El 21 de febrero tuvo lugar el Taller: "Proceso de discernimiento desde las claves de la espiritualidad ignaciana", dentro de los encuentros de preparación para los Ejercicios Espirituales de julio de 2026. Dirigido por D. Josep Giménez Meliá S.J., reunió a 43 personas que lo vivieron positiva e intensamente. El próximo encuentro será, ya, de fin de semana los días 29 a 31 de mayo.



D. Josep Giménez S.J. en el Taller de Espiritualidad.
Foto: HHT Madrid.



Campaña contra el Hambre de Manos Unidas

El pasado viernes, 6 de febrero de 2026, en Hermandades del Trabajo – Madrid, nos unimos a la Campaña contra el Hambre de Manos Unidas celebrando una jornada especial de Sensibilización y Solidaridad.

Compartimos un tiempo de oración, invitamos al ayuno voluntario —renunciando a una comida o a la cena— y realizamos una colecta solidaria, ofreciendo lo que no gastamos como gesto concreto de compromiso.

Fue una tarde para tomar conciencia del hambre real que sufren millones de personas y, sobre todo, para pasar de la reflexión a la acción.

El Centro del Barrio del Pilar de HHT Madrid cierra una etapa

Desde el Consejo Diocesano de las Hermandades del Trabajo, Centro de Madrid, queremos comunicaros que, en reunión del 29 de septiembre de 2025, se acordó el cierre del Barrio del Pilar, teniendo en cuenta diferentes circunstancias:

En 1995, con el doble fin de estar más cerca de los afiliados e iniciar acciones de su interés en su propio barrio, las HHT de Madrid pusieron en marcha los Centros de Barrio. Así, en septiembre de 1996 inició sus actividades el Centro del Barrio del Pilar, en un local alquilado en la Parroquia Santa María del Val, en la Avenida de Monforte de Lemos nº 115. Se encargó a militantes y consiliarios que se responsabilizaran de la dirección del Centro y que trabajaran en coordinación con el párroco de Santa María del Val, organizando una serie de actividades, obras y servicios dedicados a los afiliados y simpatizantes que residen en dicho barrio. Aparte de los servicios que se ofrecen la sede de la calle Raimundo Lulio, 3.

Gracias al compromiso de militantes que han dedicado su vida al servicio de las Hermandades del Trabajo, fue posible llevar a cabo tantas acciones y programas, incluido un servicio de caridad a trabajadores vulnerables.

En los últimos años, ha tenido lugar un proceso de evaluación, discernimiento y toma de decisiones sobre el futuro del Centro, incluyendo reuniones con el Arzobispado de Madrid y con el párroco. Debido a la situación personal de los militantes responsables del Centro del Barrio del Pilar, y al no contar en la actualidad con personas de relevo, se acordó el cierre del Centro y se dispuso llevar a cabo un estudio de viabilidad futura para una posible reapertura cuando se cuente con nuevos militantes.

Queremos haceros llegar el profundo agradecimiento a todos por ser parte de las Hermandades del Trabajo y por vuestra fidelidad. Estamos a vuestra disposición en nuestra sede, en la Hermandad.

Consejo Diocesano de HHT Madrid



Apartamentos AGARÓ Cambrils

Costa Dorada (Tarragona)

Si tienes tu propio ritmo, los apartamentos AGARÓ totalmente equipados están pensados para que te sientas como en casa... pero mejor: con playa.

Con piscina para adultos y piscina infantil.

Puedes venir fuera de temporada alta si tienes esa libertad. Junio y septiembre son un placer. Pero si lo tuyo es el verano de siempre, julio y agosto también pueden ser cómodos, organizados y sin sobresaltos... siempre que reserves con tiempo.

Este año no improvises. Elige bien. Elige espacio. Elige tranquilidad y asegura ya tus fechas para julio y agosto. Tu descanso empieza en el momento en que haces la reserva. Y si aún no eres afiliado, contacta con nosotros y te informaremos

Tus ventajas:

MUY IMPORTANTE. PARA APLICARTE LA OFERTA, EN EL HOTEL Y LOS APARTAMENTOS, NO OLVIDES DECIR QUE ERES AFILIADO DE HERMANDADES DEL TRABAJO YA QUE:

- El afiliado tendrá un 20% de descuento sobre la mejor tarifa publicada en cada momento, respetando siempre la estancia mínima establecida para cada temporada.
- Ya puedes hacer tu reserva

¿Cómo reservar?



Apartamentos AGARÓ Cambrils

Reservas: Apartamentosagarocambrils.com
Tel. 914 473 000 | info@agaroturismo.com





DESCUBRE

Agaró Chipiona

CÁDIZ ÚNICA

Hotel AGARÓ Chipiona**** Costa de la Luz (Cádiz)

A un paso de comenzar la Semana Santa, que abre la temporada, prepara tu primera escapada en AGARÓ Chipiona.

Kilómetros de arena dorada te esperan. Y todos los alicientes de la costa gaditana: gastronomía, cultura, alegría, entornos privilegiados y playas reconocidas por la calidad de sus aguas. Y todos los servicios de un hotel y un personal que trabaja pensando en ti.

Y recuerda que, para asegurar tu plaza en los meses más cálidos del verano, puedes ir haciendo ya tu reserva. Julio y agosto no están tan lejos. Y si aún no eres afiliado, contacta con nosotros y te informaremos.

Tus ventajas:

MUY IMPORTANTE. PARA APLICARTE LA OFERTA, EN EL HOTEL Y LOS APARTAMENTOS, NO OLVIDES DECIR QUE ERES AFILIADO DE HERMANDADES DEL TRABAJO YA QUE:

- El afiliado tendrá un 20% de descuento sobre la mejor tarifa publicada en cada momento, respetando siempre la estancia mínima establecida para cada temporada.
- Ya puedes hacer tu reserva

¿Cómo reservar?



Hotel AGARÓ Chipiona

Reservas: hotelagarochipiona.com

Tel. 856 92 00 42 | info@hotelagarochipiona.com

