



Proyecto de Tercera Edad “VIVIR EN GRANDE”

Hermandades del Trabajo - Centro de Madrid

“Vivir en Grande” es el nombre del Proyecto de Tercera Edad, un programa de formación y acompañamiento, que iniciará Hermandades del Trabajo-Centro de Madrid la primera semana de octubre de este curso 2021-2022, en el marco del Proyecto Pastoral e Innovación Social.

Su objetivo es mejorar la calidad de vida de nuestros mayores y lograr que afronten con responsabilidad y actitud positiva su proceso vital.

Sus destinatarios son personas mayores de 65 años, aunque no se excluye a las de menor edad.

La metodología que se utilizará en este programa es **formativa y de acompañamiento**, mediante la creación de comunidades de vida (22 personas máximo).

Presentación del proyecto a los interesados/inscritos:
16 de septiembre, 18:00h. En nuestra sede, aulas 204 y 205.

Contenido del programa:

Se trabajará en tres módulos, cada módulo dura tres meses e incluye 10 sesiones, una sesión de 90 minutos por semana.

Los módulos tratarán los siguientes temas:

Módulo 1: Claves para vivir y envejecer en grande.

Módulo 2: El encuentro con nosotros mismos y con nuestra historia de vida.

Módulo 3: El encuentro con los demás y con mi entorno desde mi propio sentido de vida.

¿Quién imparte el programa?

Será impartido por **formadores** expertos en la materia. Para el acompañamiento y manejo de las tecnologías contaremos **con voluntarios** formados por HHT Madrid: “nietos digitales”.

Cada inscrito contará con un voluntario durante todo el programa.

Clases, herramientas y material de trabajo:

Las clases serán en **formato mixto, presenciales** (C/ Raimundo Lulio 3, 28010 Madrid) **y virtuales**.

Trabajaremos, virtualmente, **a través de una aplicación web** (Web App) **de fácil uso y un cuadernillo de trabajo**, facilitados por Hermandades del Trabajo.

Para ello, solo necesitarás una de estas herramientas: **portátil, ordenador, tablet o smartphone**.

Horarios en que se imparte el programa (a elegir):

Lunes, tardes (18h-19:30h) o jueves, mañanas (10:30h-12h)

(Nota: Las fechas del curso pueden sufrir variaciones por causas ajenas a Hermandades del Trabajo)

El programa comenzará en la primera semana de octubre de 2021. ¡Inscríbete ya!

Aprender, crecer, compartir...
Es posible vivir mejor.



Si tienes preguntas o dudas contacta con nosotros y te ampliaremos la información que necesites.

Información e inscripciones:

Plazo de inscripción: Del 1 al 24 de septiembre de 2021.

Presencial: C/ Raimundo Lulio, 3. 2ª Plta.
28010 Madrid.

Por email:

- mirianadministracion@hhtmadrid.com
(Mirian Pérez).

- secretariafp@hhtmadrid.com (Mercedes Martín).

Por teléfono:

914 473 000. Ext. 207 y 544
639 532 034

Horario de atención y pagos: mañanas, de 9:30h a 14:30h, y tardes, de 17:40h a 20:15h. Viernes tarde, cerrado.

Precios:

Módulo (3 meses):

Afiliados HHT	90€
Simpatizantes HHT	105€
Público en general	120€

Programa completo (9 meses):

Afiliados HHT	270€
Simpatizantes HHT	315€
Público en general	360€

Opciones de pago:

Fraccionado (pago por módulos) o pago total del curso (opcional), mediante:

- Domiciliación bancaria: (recomendado) (el cliente deja su número de cuenta con IBAN “ES- más 20 dígitos”)

- Efectivo. Pta. 2, Sede de HHTM, (calle Raimundo Lulio 3, 28010 Madrid)

- Tarjetas de crédito o débito. (Presencial o por teléfono)

- Transferencia bancaria a:

Cuenta del Bco. Santander. ES66 0049 1809 2621 1022 3073

Titular: Hermandades del Trabajo - Centro de Madrid. Concepto: Proyecto Tercera Edad. Vivir en grande.