



Proyecto de Tercera Edad “VIVIR EN GRANDE”

Hermandades del Trabajo - Centro de Madrid

OBJETIVO:

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores y lograr que afronten con responsabilidad y actitud positiva su proceso vital.

DESTINATARIOS:

Mayores de 65 años (aunque no se excluyen personas de menor edad)

Metodología:

Formativo y de acompañamiento. Mediante la creación de comunidades de vida (22 personas máximo).

Programa de contenidos: 3 módulos, cada módulo dura tres meses e incluye 10 sesiones, una por semana, de 90 minutos.

Módulo 1: Claves para vivir y envejecer en grande.

Módulo 2: El encuentro con nosotros mismos y con nuestra historia de vida.

Módulo 3: El encuentro con los demás y con mi entorno desde mi propio sentido de vida.

Las clases serán en **formato mixto, presenciales** (C/ Raimundo Lulio 3, 28010 Madrid) y **virtuales**.

Horarios:

Mañanas (10:30h-12h) o tardes (18h-19:30h).

(Las fechas pueden sufrir variaciones por causas ajenas a Hermandades del Trabajo).



Información e inscripciones:

Plazo de inscripción: Del 1 al 24 de septiembre de 2021.

Presencial: C/ Raimundo Lulio, 3. 2ª Plta. 28010 Madrid.

Por email:

- mirianadministracion@hhtmadridd.com (Mirian Pérez).

- secretariafp@hhtmadridd.com (Mercedes Martín).

Por teléfono:

914 473 000. Ext. 207 y 544

639 532 034

Horario de atención: mañanas, de 9:30 a 14:45, y tardes, de 17:40 a 20:15. Viernes tarde, cerrado.

Precios:

Módulo (3 meses):

Afiliados HHT	90€
Simpatizantes HHT	105€
Público en general	120€

Curso completo (9 meses):

Afiliados HHT	270€
Simpatizantes HHT	315€
Público en general	360€

El curso comenzará en la primera semana de octubre de 2021